

インフルエンザ

(インフルエンザと風邪の違い)

○インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	かぜ
初発症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻喉の違和感、くしゃみ
主症状	高熱、筋痛、関節痛	鼻汁・鼻閉
悪寒	強い	弱い
熱	38~40℃ 3~4日間	無いか微熱
関節痛	高度	ほとんどない
鼻汁・鼻閉	後期に	初期から
結膜充血	しばしば	アデノではある
合併症	肺炎・脳症	まれ
病原	インフルエンザA&B	200種類以上
迅速診断	あり	なし

インフルエンザと風邪の症状は似ています。現在流行しているかが決め手となります。

○インフルエンザの症状

- 38℃超の突然の高熱
- 強い倦怠感
- 喉の痛み
- 鼻水
- 寒気・震え
- 頭痛・関節痛・筋肉痛
- 咳(起こらない場合もある)
- くしゃみ

*** 潜伏期間は1~3日間**

*** 通常の風邪より重病感があるのが特徴**

次回はインフルエンザの合併症についてです！

如来山内科・外科クリニック