

お

だ

に

っ

こ

通

信

Vol.7

## 生活習慣病アンケート結果

現在治療を受けている病気 回答者数 回答年齢 アンケート期間  
 高血圧：脂質異常症：糖尿病=5：3：2 540名 31～98歳 2025.4～6

## 【生活習慣病治療に関する知識と意欲】

血圧、脂質、血糖についてご自身の数値を知っていますか？	知っている：知らない=4：1
目標値を知っていますか？	知っている：知らない=3：1
高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙などを同時に複数あわせもつと、病気が1つの時よりも心筋梗塞、脳卒中の危険性が高まることを知っていますか？	知っていた：知らない=6：1
生活習慣病を積極的に治療したいと思っていますか？	積極的：言われたとおり内服：仕方なく内服=3：7：0
どうやって生活習慣病を治療したいと思いますか？	食事：運動：体重管理(減量)：薬=4：3：1：2
食事、運動、体重管理(減量)で十分な効果が上がっていますか？	上がっている：上がらない：実際に行うのは難しい=7：5：9

## 【服薬状況および治療薬に対する要望】

生活習慣病の薬をきちんと飲んでいますか？	飲んでいる：時々忘れる：飲んでいない=4：2：0
飲まなくてはいけない薬の数が多いと思いますか？	はい：いいえ=1：4
薬を飲む時間帯はいつが都合がよいですか？	朝：昼：夜：いつでもよい=7：0：2：1
より効果の高い薬や、脳卒中・心筋梗塞予防の実績報告されている新しい薬を使いたいですか？	使いたい：どちらともいえない：使いたくない=1：7：2
複数の効果を1つにまとめた薬が登場していますが、そうした薬を使いたいですか？	医師の勧めがあれば：数が減るので：複数の病気を1剤で治療できるなら：使いたくない=5：0.5：0.5：4

## 【生活習慣病治療に関する満足度と要望】

現在受けている生活習慣病の治療に満足していますか？	満足：どちらでもない：満足していない=2：1：0
医師やスタッフからの説明は理解できていますか？	よく理解：だいたい理解：あまり理解できていない=1：1：0
生活習慣病の治療について、当院に伝えたい事は何ですか？	一般的なことはよくわかっているので自分に適したきめ細やかな指導を行ってほしい

今回ご協力いただいたアンケートは、次回以降の生活指導に個別に活かしていく予定です  
 ご協力ありがとうございました！