

禁煙外来

禁煙外来とは、**医師の診察と禁煙補助薬（飲み薬や貼り薬）を使って禁煙をサポートする専門外来**で、一定の条件を満たせば**健康保険が適用**され、約3ヶ月（12週間）で**5回の通院**が標準的な治療プログラムです。

『**ニコチン依存症**』の診断を受け、医師の指導のもと、離脱症状を抑えながら禁煙を進められ、自力よりも成功率が高いのが特徴です。

お薬に関しては前回記事「喫煙」もチェックしてみてください。

金額は？（全5回合計） 3割負担の方

診察代 **1万円程度**

お薬代 ニコチンパッチ**約5千円** チャンピックス**約9千～1万円**

実際に禁煙できるの？ 当院での成功率は**約80%**です。

診療時にはカウンセリングを実施、忙しくてつい受診日を忘れてしまう方にも安心な前日連絡で**やる気をサポート**します！



加熱式タバコの医学的にみた特徴は？

においも気になりやすく、タバコよりは健康に良いと思ってしまう方も多いようですが、次のような報告もあります。

加熱式タバコの煙にも、ニコチンが含まれています。

加熱式タバコの煙には、普通のタバコと同様に、さまざまな有害物質が含まれています。

加熱式タバコの使用が紙巻タバコを止めることに役立つという科学的根拠は示されていません^{2,3)}。

10月30日 「チャンピックス」が出荷再開されました！

ニコチンパッチでかぶれてしまった方やニコチンパッチでは禁煙できなかった方は、**ぜひ再度禁煙に挑戦してください！！**

禁煙はいつ始めても、遅くない！

「長年タバコを吸っているから、今さら禁煙しても変わらないでしょ」と誤解をしていますが？

禁煙を続ける事ができれば、タバコでダメージを受けた体も健康に近づいていきます。



まずは、気になる症状や禁煙の不安や疑問を相談してみませんか？

当院は「タバコを止めたい！」というあなたの気持ちを応援し、全力でサポートします！