

# おだにっこ通信

Vol.18

## 治療アプリ

『治療アプリ』って聞いたことありますか？

厚労省の承認を受けた治療を目的とするソフトウェア医療機器の事で、医師が処方し患者さんが利用します。

現在日本で薬事承認されている治療用アプリは3つだけ（ニコチン依存症・高血圧・不眠障害）です。今後ますます多くの疾患に対して開発され医療現場で活用されることが期待されています。

当院では『高血圧治療アプリ』の処方ができます！

- ・ 薬を飲む前にできることってないの？
- ・ 薬飲み始めたけどいつまで飲み続けるの？
- ・ 治療をしているけどなかなか血圧が下がらない
- ・ 治療を続ける医療費負担が気になる
- ・ 生活習慣改善の必要性は理解しているがひとりではできない
- ・ 定着した生活習慣を変えるのは難しいし、続かない



こんな悩みや不安がある方におすすめしたいのが、

『高血圧治療アプリ』のCure App血圧チャレンジプログラムです。

アプリ内で毎日オリジナルキャラクターとの対話を通じて、

『知識の習得』・『行動の実践』・『行動の習慣化』を実践し、目標血圧の達成を目指します(臨床試験で血圧が11mmHg低下するという結果が出ています)

あなたにあったクイズが出題され楽しんで学べます！

また、実行しやすい行動を提案してもらえ、励ましや目標設定でその生活習慣が定着するまで支援してもらえます！

このアプリが処方できる(保険診療で使用できる)のはわずか6ヶ月間です。

しかし、**この間に習得した知識は一生ものです！**

使い方は簡単！

まず医師が薬と同じように処方箋を発行します

お手持ちのケータイにアプリを入れ、処方箋のQRコードを読み取ります  
これでアプリの使用ができるようになります

