

舌下免疫療法



- ・くしゃみがよく出る
 - ・さらさらした鼻水が出る
 - ・鼻がつまる
 - ・鼻や眼がかゆい
- このような症状が続いていませんか？

ダニ、カビ、ペットの毛などが原因となり、季節に関係なく症状があらわれる疾患を『**通年性アレルギー性鼻炎**』といいます。日本人の23.4%が通年性アレルギー性鼻炎と言われています。原因としてハウスダスト（ダニ、ペットのフケ、ゴキブリ・ガなどの昆虫、真菌(カビ)など）が広く知られており、一年を通して鼻炎で困っている人のほとんどが**ダニアレルギー**ということです。

一年中アレルギー症状をお持ちの方は、ダニアレルギーがあるかどうか血液検査を試みることをお勧めします。

検査の結果、**ダニが原因と分かれば『舌下免疫療法』**を受けることができます！

【アレルギーの除去・回避】

通年性アレルギー性鼻炎患者では、季節性アレルギー性鼻炎患者に比べて、アレルギーに対する対策の意識が低く、また「予防グッズ」に対する意識も低いことがわかっています。除去・回避に努めましょう。

【治療】

薬物療法：内服・点鼻・点眼薬などで症状を和らげます（対処療法）

舌下免疫療法（ミティキュア）：保険適応（5歳以上）

からだをアレルギーに慣らして、症状を和らげます

根本的な体質改善が期待できます

治療は長期間（3～5年）かかります

『**スギ花粉症**』の方も**舌下免疫療法（シダキュア）**ができます。

6月頃から治療開始することで、来年の花粉症の時期に効果が得られます（花粉症シーズン開始時からの治療はできません）

この時期に検査をして、シーズン終了後から治療開始しましょう！

